

INSTRUCTIVO PRIMEROS AUXILIOS



1 Evalúe el estado del paciente



2 Evalúe el estado del paciente



3 Llamar al número de emergencias: 122 / 123 / 1554



4 Practique compresiones torácicas (RCP)



5 Practique la respiración artificial, si cuenta con dispositivos adecuados



6 Si el paciente reanima, colocarlo de lado.

MANIOBRA DE HEMLICH



Posición correcta de los puños para la maniobra Hemplich



1. Párese detrás del paciente.
2. Coloque un año justo por encima del ombligo de la persona y debajo de las costillas, con el pulgar contra el abdomen.
3. Cubra el puño con la otra mano y presione hacia adentro y hacia arriba del abdomen con la fuerza suficiente para despegar los pies de la víctima del suelo.
4. Repita las compresiones hasta que el objeto sea liberado y expulsado. Si la maniobra es exitosa la víctima toserá expulsando el objeto que obstruye sus vías respiratorias.
5. Si no es expulsado u se desmaya, realizar compresiones torácicas (RCP)

CONVULSIONES

1



Mantenga la calma

2



Retire cualquier objeto peligroso cercano

3



Si la convulsión dura más de 5 mins. o se repite, llame a emergencias

4



Poner a la persona lo más cómoda posible

5



Gire a la persona de costado

6



Quédese con él hasta que se recupere

QUÉ NO HACER

1



No entre en pánico

2



No trate de sujetarlo con fuerza

3



No intente introducirle objetos en la boca

NÚMEROS DE EMERGENCIAS



Bomberos Voluntarios:

122



Bomberos Municipales:

123



Asociación Nac. de Bomberos Departamentales

1554

