

SEGURIDAD INDUSTRIAL

Es **OBLIGATORIO** el uso de **EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL -EPP-** el cual debe de ser seleccionado en función al área de trabajo y/o visita

Si la casilla está marcada con una **X**, es requisito indispensable el uso de Equipo de Seguridad Industrial:



COLABORADOR



VISITANTE

- PROTECCIÓN DE CABEZA:**
- Casco de seguridad industrial ☐ ☐
 - Redecilla cabeza ☐ ☐

- PROTECCIÓN VISUAL Y FACIAL:**
- Careta Industrial ☐ ☐
 - Gafas protectoras ☐ ☐
 - Careta plástica ☐ ☐
 - Mascarilla ☐ ☐
 - Respirador y filtro industrial ☐ ☐

- PROTECCIÓN PARA MANOS:**
- Guantes industriales ☐ ☐
 - Guantes de latex (protección biológica) ☐ ☐
 - Guantes dieléctricos ☐ ☐



- PROTECCIÓN AUDITIVA:**
- Tapones auditivos ☐ ☐
 - Orejas ☐ ☐

- PROTECCIÓN CORPORAL**
- Camisa y/o pantalones industriales ☐ ☐
 - Overol protector ☐ ☐
 - Chaleco reflectivo ☐ ☐

- PROTECCIÓN PARA PIES:**
- Botas ☐ ☐
 - Zapatos industriales ☐ ☐
 - Cubre zapatos y/o punteras ☐ ☐



Fecha **Agosto 2025**

Nombre quién valida

Firma

El contenido de este afiche cumple correctamente con las normativas de Salud Ocupacional aprobadas en Guatemala.



ESCUELA DE CAPACITACIÓN EN SEGUROS
GRUPO VIAL CORREDORES DE SEGUROS (CS-101)

Para conocer nuestros cursos ingrese a:
escuelacapacitaciones.com

2375-7900
Información@gruconsaseguros.com



EXTINGUIDORES

TIPOS DE EXTINGUIDORES MÁS COMUNES

Existen diversos extintores para cada tipo de conatos de incendios:

Extintor de bióxido de carbono (CO₂)

Cilindro de acero para alta presión, manguera de alta presión, trompeta plástica (redonda o rectangular).



CLASE A Materiales Sólidos Comunes

Madera
Papel
Cartón
Tela
Plástico, etc.

Agua presurizada, espuma y polvo químico seco ABC

Extintores de agua con presión contenida

Cilindro en acero inoxidable, con un tubo en su interior con una pichacha en el extremo, un empaque en la boca, un manómetro en la parte superior.



CLASE B Líquidos Inflamables

Pintura
Gasolina
Petróleo, etc.

Espuma, Dióxido de carbono, Polvo químico seco ABC-BC



CLASE C Eléctricos

Equipos o instalaciones eléctricas

Dióxido de carbono y Polvo químico seco ABC-BC



CLASE D Materiales Combustibles

Sodio
Potasio
Magnesio
Aluminio
Titanio, etc.

Polvo químico seco Clase D

Extintor de polvo químico seco (PSQS ABC)

Cilindro acerado, un manómetro, una manguera de alta presión, una boquilla, un gatillo disparador y un seguro.



CLASE K Grasas y aceites de cocina

Grasas y aceites de cocina (tipo animal y vegetal)

Acetato de Potasio de bajo PH

OPERACIÓN Y FORMA DE APLICAR

PASO 1



Retire el extintor de su base.

PASO 2



Quite el seguro. Accionarlo 2 veces para verificar su estado. Diríjase al lugar del fuego manteniéndolo en posición vertical.

PASO 3



Apunte hacia la base de las llamas.

Apriete palanca de accionamiento.

PASO 4



Descargue el agente extintor de un lado a otro en movimiento de barrido.

MANTENIMIENTO DE EXTINGUIDORES

Es necesario realizar una inspección a los extintores año con año, verificar que los componentes funcionen correctamente en especial el buen estado de la manguera, que el pitón este libre de obstrucciones, el seguro y sello de seguridad.

Proveedor:

Teléfono:

Última recarga:

Próxima recarga:



Para conocer nuestros cursos ingrese a:
escuelacapacitaciones.com

2375-7900

Información@gruconsaseguros.com



Fecha

Agosto 2025

Nombre quién valida

Firma

El contenido de este afiche cumple correctamente con las normativas de Salud Ocupacional aprobadas en Guatemala.



Bomberos Voluntarios: 122



Bomberos Municipales: 123



Asociación Nac. de Bomberos Departamentales: 1554

RECOMENDACIONES EN CASO DE LLUVIAS FUERTES Y TORMENTAS



1



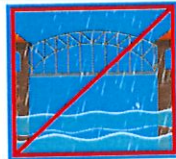
Evitar arrojar objetos en la calle o basura que pueda obstruir las alcantarillas.

2



Intenta permanecer en un lugar seguro

3



Identifica los lugares seguros y de alto riesgo de tu localidad

4



Evita transitar por calles inundadas

5



Por ningún motivo intentes cruzar ríos crecidos o caminar en la orilla de estos y/o corrientes de agua

6



Ten cuidado de los derrumbes por las fuertes lluvias

7



Mantén la calma y atento a las indicaciones de las autoridades y/o tu patrimonio

Recuerda de mantener siempre la calma ante cualquier emergencia, comunícate para solicitar ayuda de ser necesario



Bomberos Voluntarios: 122



Bomberos Municipales: 123



Asociación Nac. de Bomberos Departamentales: 1554



Policia Nacional Civil: 110



CONRED: 2296-9100



Para conocer nuestros cursos ingrese a: escuelacapacitaciones.com

2375-7900
Información@gruconsaseguros.com



Fecha

Agosto 2025

Nombre quién valida

Firma

El contenido de este afiche cumple correctamente con las normativas de Salud Ocupacional aprobadas en Guatemala.



INSTRUCTIVO PRIMEROS AUXILIOS

Maniobra de RCP (Respiración Cardio Pulmonar)



1. Evalúe el estado de conciencia de la persona (Si tiene pulso o no respira)



2. Llamar al número de emergencias: **122 / 123 / 1554**
Solicitando una ambulancia



3. Inicie inmediatamente maniobras de reanimación cardio pulmonar (RCP)



4. Aplique 30 compresiones en pecho y 2 ventilaciones (RCP 30x2).

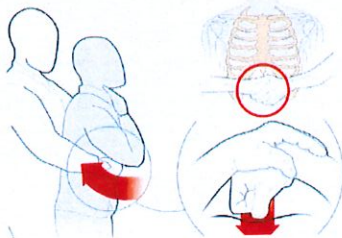


5. Continúe las compresiones y ventilaciones hasta que la persona se reanime y/o sea relevado por personal de emergencia.



6. Trasladar inmediatamente a la persona a un centro asistencial.

MANIOBRA DE HEIMLICH



Posición correcta de los puños para la maniobra Heimlich

Determinar que la obstrucción sea total.
Paciente no tose, no respira y lleva sus manos al cuello.

1. Párese detrás de la víctima.
2. Coloque una mano empuñada arriba de la cicatriz umbilical
3. con el pulgar contra el abdomen.
4. Coloque la otra mano sobre la primera y presione hacia adentro y hacia arriba del abdomen (Hágalo con fuerza)
5. Repita las compresiones hasta que el objeto sea expulsado. Si no se libera la vía aérea inicie RCP de inmediato.

CONVULSIONES



1. Mantenga la calma.



2. Retire los objetos que puedan representar riesgos para la víctima.



3. Proteja la privacidad de la víctima y mantenga la vía aérea abierta.



4. Si las convulsiones duran más de 5 minutos, traslade a la víctima a un centro médico.



5. Gire de costado a la víctima y mantenga estricta vigilancia hasta su recuperación.



6. Quétese con él hasta que se recupere

QUÉ NO HACER



1. No entre en pánico



2. No trate de sujetarlo con fuerza



3. No intente introducirle objetos en la boca

NÚMEROS DE EMERGENCIAS



Bomberos Voluntarios:

122



Bomberos Municipales:

123



Asociación Nac. de Bomberos Departamentales:

1554



Para conocer nuestros cursos ingrese a:
escuelacapacitaciones.com

2375-7900

Información@gruconsaseguros.com



Fecha **Agosto 2025**

Nombre quién valida

Firma

El contenido de este afiche cumple correctamente con las normativas de Salud Ocupacional aprobadas en Guatemala.



INSTRUCTIVO BÁSICO DE EMERGENCIA

EN CASO DE TEMBLOR Y TERREMOTO

1



Conserve la calma

2



Elimine fuentes de incendios

3



Retírese de las ventanas

4



Ubíquese en zonas seguras o aplique la técnica del triángulo de vida

5



Búsque la ruta de evacuación al terminar el temblor o terremoto

6



No utilice los elevadores

7



Localice la zona de seguridad, punto de encuentro y/o reunión

EN CASO DE INCENDIO

1.



Conserve la calma

2.



Emita la alarma

3.



Localice el incipiente del incendio

4.



Utilizar extinguidor

5.



Obedezca las indicaciones del brigadista para evacuar

6.



Si forma parte de la brigada colabore, de lo contrario siga instrucciones

7.



No utilice los elevadores

8.



Humedezca un trapo y cubra nariz y boca

9.



Si el humo es denso arrástrese por el suelo

10.



Busque la ruta de evacuación

EN CASO DE CAÍDA DE CENIZA VOLCANICA

1.



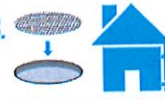
Mantener puertas y ventanas cerradas

2.



Si se encuentra en una área cerca de un volcán, acérquese a las autoridades locales y conozca el plan de Acción en caso de emergencia

3.



Cubra coladeras de patios y azoteas para evitar que se tape el drenaje

4.



Ubique las rutas de evacuación identificadas en su comunidad

5.



Si tienen que salir cubra nariz y boca, si es posible utilice lentes protectores

6.



Humedezca la ceniza para que no se levante al barrer

7.



Nunca arrojar ceniza a desagües

8.



En forma segura limpie la ceniza de techos, caídas de agua, patios, calles y depositelas en bolsas



Para conocer nuestros cursos ingrese a:
escuelacapacitaciones.com

2375-7900
Información@gruconsaseguros.com



Fecha
Agosto 2025.

Nombre quién valida

Firma

El contenido de este afiche cumple correctamente con las normativas de Salud Ocupacional aprobadas en Guatemala.



SEÑALIZACIÓN DE AMBIENTES

TIPOS DE SEÑALES

Existen diversos tipos de señalización diferenciados por color y forma.

Señales de información en caso de emergencia



- Condición segura
- Identificación y señalamientos para indicar salidas de emergencia, rutas de evacuación, zonas de seguridad y primeros auxilios
- Punto de reunión

Señales de prohibición



- Prohíbe comportamiento, movilidad y accesos a áreas específicas.

Señales de información en caso de incendio



- Alto, detener una acción.
- Señalamiento de prohibiciones específicas.
- Ubicación y localización de los materiales y equipos para combates de incendios

Señales de advertencia y uso obligatorio



- Alerta y precaución
- Posibles riesgos moderados.
- Obligación
- Señalamiento para hacer cosas específicas / brindar información

UBICACIÓN DE LAS SEÑALES

No se deberá colocar ningún otro aviso o afiche cerca de las señales de seguridad instaladas, ya que pueden anular su rápida visualización.



Señales de ubicación de equipo contra incendios



Señales colgadas desde el techo



Colocación en paredes y pasillos



Indicación de cambios de nivel

SIGNIFICADOS DE LAS FORMAS Y LOS COLORES

Los colores de seguridad establece propiedades especiales, al que se le atribuye un significado de seguridad.

Color de seguridad	Color de Contraste	Color del símbolo	Forma Geométrica	Significado
ROJO	BLANCO	NEGRO	Círculo con diagonal	PROHIBICIÓN
VERDE	NEGRO	NEGRO	Círculo	OBLIGACIÓN
VERDE	BLANCO	BLANCO	Triángulo Equilátero	ADVERTENCIA
VERDE	BLANCO	BLANCO	Cuadrado o Rectángulo	SEÑALAMIENTO
VERDE	BLANCO	BLANCO	Cuadrado o Rectángulo	UBICACIÓN

- Círculo con diagonal: Prohibición.
- Círculo: Obligación.
- Triángulo Equilátero: Advertencia.
- Cuadrado o Rectángulo de color verde: Rutas de escape, equipos de seguridad, condiciones de seguridad.



Para conocer nuestros cursos ingrese a:
escuelacapacitaciones.com

2375-7900
Información@gruconsaseguros.com



Fecha: Agosto, 2025.
Nombre: quien valida
Firma: [Signature]

El contenido de este afiche cumple correctamente con las normativas de Salud Ocupacional aprobadas en Guatemala.



RECOMENDACIONES GENERALES PARA EL TRANSPORTE DE HIDROCARBUROS

ROTULACIÓN DEL VEHÍCULO Y/O CISTERNA



PARTE FRONTAL

- Líneas reflectivas a lo largo de la unidad
- Placa de la unidad



PARTE TRASERA

- Rotulación de No Fumar
- Rotulación de Inflamable
- Siglas de la unidad
- Placa de la unidad

PARTE LATERAL



- Rotulación de No Fumar
- Rotulación de Inflamable
- Siglas de la unidad
- Rotulación de Rombo 12-03-03
- Placa de la unidad
- Líneas reflectivas a lo largo de la unidad
- Rotulación de Extintor
- Rotulación de Porta Conos
- Rotulación de Mangueras

REVISIÓN DE ESTADO DEL VEHÍCULO Y/O CISTERNA



Pintura de la unidad debe de estar en buen estado



Cristales y/o vidrios en buen estado (sin rajaduras)



Luces en buen estado



Espejos reflectores en buen estado



Llantas y su labor en buen estado



Calcomanía vigente del seguro para transporte de Hidrocarburos (Cambia cada trimestre: enero a marzo, abril a junio, julio a septiembre y octubre a diciembre.)

REVISIONES PERIÓDICAS

- Revisar que los manholes cuenten con válvula de alivio
- Mantenimiento de las válvulas de seguridad y de emergencia
- Mínimo 6 conexiones a tierra
- Funcionamiento correcto de extintor
- Inexistencia de fugas en válvula de seguridad

FECHAS DE ÚLTIMA REVISIÓN

Válvula de seguridad:

Válvulas de emergencia:

Mantenimiento de Extintor:

APLICA DE ACUERDO AL REGLAMENTO TÉCNICO CENTROAMERICANO TRANSPORTE TERRESTRE DE HIDROCARBUROS LÍQUIDOS, Y SUS MODIFICACIONES Y ACTUALIZACIONES.



Para conocer nuestros cursos ingrese a:
escuelacapacitaciones.com

2375-7900
Información@gruconsaseguros.com



Fecha

Agosto 2025

Nombre quién valida

Firma

Parejo

El contenido de este afiche cumple correctamente con las normativas de Salud Ocupacional aprobadas en Guatemala.