INSTRUCTIVO PRIMEROS AUXILIOS

Maniobra de RCP (Respiración Cardio Pulmonar)

1.

Evalúe el estado de conciencia de la persona (Si tiene pulso o no respira)

2.

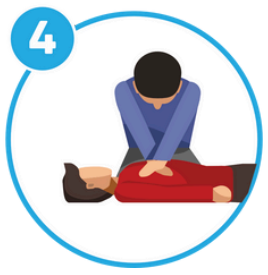
Llamar al número de emergencias:

122 / 123 / 1554

Solicitando una ambulancia

3.

Inicie inmediatamente maniobras de reanimación cardio pulmonar (RCP)

4. 

Aplique 30 compresiones en pecho y 2 ventilaciones (RCP 30x2)**.**

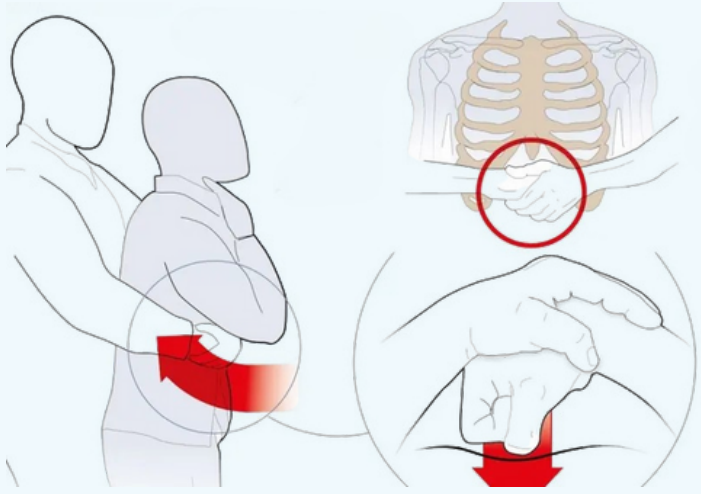
5.

Continúe las compresiones y ventilaciones hasta que la persona se reanime y/o sea relevado por personal de emergencia.

6.

Trasladar inmediatamente a la persona a un centro asistencial.

MANIOBRA DE HEIMLICH



Posición correcta de los puños para la maniobra Heimlich

Determinar que la obstrucción sea total.
Paciente no tose, no respira y lleva sus manos al cuello.

1. Párese detrás de la víctima.
2. Coloque una mano empuñada arriba de la cicatriz umbilical
3. con el pulgar contra el abdomen.
4. Coloque la otra mano sobre la primera y presione hacia adentro y hacia arriba del abdomen (Hágalo con fuerza)
5. Repita las compresiones hasta que el objeto sea expulsado. Si no se libera la vía aérea inicie RCP de inmediato.

CONVULSIONES

1.

Mantenga la calma.

2.

Retire los objetos que puedan representar riesgos para la víctima.

3.

Proteja la privacidad de la víctima y mantenga la vía aérea abierta.

4.

Si las convulsiones duran más de 5 minutos, traslade a la víctima a un centro médico.

5.

Gire de costado a la víctima y mantenga estricta vigilancia hasta su recuperación.

6.

Quédese con él hasta que se recupere

QUÉ NO HACER

1.

No entre en pánico

2.

No trate de sujetarlo con fuerza

3.

No intentes introducirle objetos en la boca

NÚMEROS DE EMERGENCIAS

Bomberos Voluntarios: 122

Bomberos Municipales: 123

Asociación Nac. de Bomberos Departamentales 1554

ESCUELA DE CAPACITACIÓN EN SEGUROS

Para conocer **nuestros** cursos ingrese a:
escuelacapacitaciones.com

2375-7900

información@gruconsaseguros.com

ESCUELA TECNICA DE BOMBEROS MUNICIPALES DE GUATEMALA
APROBADO
JULIO 2025